

(Free and download) File size: 65.Mb

L'ostopathie: Les fondements, les techniques et 100 exercices pratiquer au quotidien



Par Hlne Caure, Pascal Pilate
DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #205692 dans eBooksPubli le: 2015-07-02Sorti le: 2015-07-02Format: Ebook Kindle

(Free and download) L'ostopathie: Les fondements, les techniques et 100 exercices pratiquer au quotidien

Par Hlne Caure, Pascal Pilate :
L'ostopathie: Les fondements, les techniques et 100 exercices pratiquer au quotidien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'ostopathie: Les fondements, les techniques et 100 exercices pratiquer au quotidien:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurReconnue comme mdecine complmentaire, l'ostopathie est devenue une specialit part entire. Elle prend en compte le corps dans sa globalit pour mieux cibler les points de tension et les dissiper.

Cet ouvrage illustr vous propose une vue d'ensemble de l'ostopathie, de ses fondements son application quotidienne. Pascal Pilate commence par passer en revue les diffrentes techniques mises en oeuvre; il propose ensuite plus de 100 exercices pratiques accessibles tous, pour retrouver jour aprs jour confort articulaire et bien-tre.Les conseils du spécialiste - Un cahier d'exercices - Des tmoignages de patientsPrsentation de l'diteurReconnue comme mdecine complmentaire, l'ostopathie est devenue une specialit part entire. Elle prend en compte le corps dans sa globalit pour mieux cibler les points de tension et

les dissiper. Cet ouvrage illustré vous propose une vue d'ensemble de l'ostopathie, de ses fondements et son application quotidienne. Pascal Pilate commence par passer en revue les différentes techniques mises en oeuvre; il propose ensuite plus de 100 exercices pratiques accessibles à tous, pour retrouver jour après jour confort articulaire et bien-être. Les conseils du spécialiste - Un cahier d'exercices - Des témoignages de patients

Biographie de l'auteur Pascal Pilate est ostopathe, membre de la Chambre nationale des ostopathes et de la Chambre européenne des experts et conseillers techniques. Rattaché à la World Osteopathic Health Organization, il est également chargé de cours au Collège européen d'enseignement supérieur de l'ostopathie dont il est co-fondateur. Il participe maintenant activement au centre de recherche et développement du CEESO.